

Wenn das Außen sich immer schneller verändert,
immer weniger trägt oder verfällt,
dann wird der Weg nach innen wesentlich,
der Weg zu unseren Wurzeln und Werten,
zu unserem tiefsten Wesen.
(Franz Assländer)

Denn auf diesem Weg entdecken wir,
dass wir mit dem Außen gemeinsame Wurzeln haben.
Die Verbindung gemeinsamer Wurzeln vermittelt Halt
für die aktive Teilnahme an den Veränderungen des Außen.
(Thomas Terhaar)

„Let Nature do the Job“ nach Joseph Jaworsky

Einkehr und Neubestimmung – eine Reise zu innerer Klarheit und Orientierung im Sinne der Presencing Phase in der Theorie U

Termine für 2018

03.09. Anreise bis 08.09. Abreise

**Fünf Tage Südfrankreich, Le Theron
in die Abgeschiedenheit eines geschützten Raums in der Natur,
um die Natur als Quelle der Kraft und
als Kompass für den eigenen Weg zu nutzen.**

Rasant verändert sich unsere Umwelt und radikal sind auch die Umwälzungen in unserem beruflichen Umfeld. Immer neue Herausforderungen erfordern stetiges Umdenken, Risiken nehmen zu und Überlastung im Alltag sorgt für Stress. Der Überblick schwindet, alte Ängste kehren zurück. Nichts scheint mehr so, wie es noch vor kurzem war. Unsere einstige Sicherheit und Leichtigkeit weicht langsam einer tiefen Verunsicherung. Oftmals kommen auch private Umwälzungen dazu; Trennung, Probleme mit den Kindern, mit den Eltern. Die Zukunft erscheint ungewiss und unklar.

Vielleicht stehen aber auch große Aufgaben an, die neue Verantwortung und das Bedürfnis nach Abstand mit sich bringen, um dem „Neuen“ Konturen zu geben.

Wenn sich auch bei Ihnen Herausforderungen oder neue Lebensabschnitte ankündigen, Sie ein Bedürfnis nach Einkehr und Neubestimmung haben oder auf der Suche nach einem tieferen Sinn sind, dann sollten Sie sich leer machen vom Alltagsrauschen; Ihren inneren Raum öffnen und bereit und offen sein für das, was sich zeigen möchte. Nutzen Sie die Ruhe und Kraft der Natur und lassen Sie sich von Ihrem Lebensweg oder Ihrer Berufung „finden“.

Teilnahmevoraussetzungen

Die Veranstaltung ist beschränkt auf eine kleine Gruppe von 5 Teilnehmern. Sie wendet sich insbesondere an Führungskräfte und Verantwortungsträger, die inne halten wollen, sich auf sich selbst besinnen möchten, den Wunsch haben, Ihre Vision zu überdenken, neuen Sinn in ihrem Lebensabschnitt suchen,

sich neu ausrichten wollen, weil sie spüren, dass etwas Neues ansteht.

Was können Sie erwarten

Wir begleiten Sie mit Achtsamkeit und Wertschätzung für Ihren Lebensentwurf. Wir bieten Ihnen den geschützten Rahmen an einem kraftvollen Ort in der Natur, um Ihnen die Begegnung mit dem inneren Selbst zu ermöglichen.

In dieser Begegnung liegt die Chance, eine neue Seinsqualität zu finden, die Ihnen einen anderen Blick auf das Leben ermöglicht. Es ist eine Reise in neue Möglichkeiten, zur eigenen Berufung.

Die Dramaturgie der fünf Tage

1. Schritt

Sich selbst spüren und wahrnehmen, was ist; im Körper, in der Gruppe und im Gelände ankommen

2. Schritt

Loslassen und Abstand gewinnen: Die Natur als Ressource entdecken

3. Schritt

Die Natur als Ressource: Ungünstige Lebensentwürfe auflösen

4. Schritt

Medizinwanderung: Wertvolle Zukunftsperspektiven entstehen lassen

5. Schritt

Geschichten einsammeln unter Zeugenschaft, neu fokussieren und zurück in den Alltag

Methodik:

offener Dialog im geschützten Kreis

Angeleitete Meditation nach verschiedenen Traditionen

Körperarbeit nach chinesischen und indischen Traditionen

Ritualarbeit zur Verbindung mit der Natur

Modelle und Fragen, die beim Reflektieren unterstützen

Medizinwanderung: Von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang alleinsein in heilsamer und unberührter Natur

Alle gemeinsamen Rituale und Arbeiten in der Gruppe sind freiwillig und selbstverantwortlich. Für manche Menschen sind allein der Aufenthalt und die Zeit an diesem speziellen Ort in der Natur für eine Innenschau ausreichend.

Die Begleiterinnen

Barbara Zuber

Managementtrainerin, Facilitatorin in Veränderungsprozessen, Coach, langjährige Erfahrung und Ausbildung in Tao Yoga bei Mantak Chia und Peruanischer Energiearbeit, Vision Quest nach dem Ansatz der „school of lost borders“

Renate Franke

Managementtrainerin, Facilitatorin in Veränderungsprozessen, Coach, Expertin für Vision Quest nach dem Ansatz der „school of lost borders“

Stimmen von Teilnehmern

...Ich habe nicht nur meine Frage für mich beantworten können, sondern auch noch so viel tieferen Einblick in mein Selbst erhalten als bisher. Insgesamt bin ich ruhiger und gelassener geworden - nicht immer, aber immer öfter... Und es gelingt mir, in den Bauch zu atmen.

B.L.

...tiefgreifend und bewegend.

C.G.

"Die Erfahrung ein Stück innere Freiheit zu spüren, sich in der Natur einig zu sein, sich zu verwurzeln um so die eigenen Wurzeln zu erkennen."

C.B.

Indem ich mich an die wenigen Tage erinnere, die wir zusammen verbracht haben, wird mir bewusst dass ich eine Schatztruhe öffne und es scheint mir kaum möglich in Worte zu fassen, was sich dort drin befindet.

Es fließt, es ist lebendig und es ist universell.

A.K.

Formales

Teilnehmer

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 5 Personen.

Ort

"Le Theron", ein wunderschönes altes Privathaus, traumhaft gelegen in den Alpen des französischen Mittelmeerraumes, weit ab vom Großstadtgetümmel. HYPERLINK <http://www.le-theron.de> www.le-theron.de

Kosten:

Pro Person € 1.200,00, + MwSt, inklusive Unterkunft im einfachen DZ/EZ und einfacher Verpflegung,

Anreise: Flug bis Marseille, ab dort 2,5 Stunden Autofahrt, oder Flug bis Lyon, ca 3 Stunden Autofahrt oder Nizza, ca 4 Stunden Autofahrt oder eigene Anreise mit dem PKW

Termine für 2018

02.09. Anreise bis 07.09.2018 Abreise

Ausrüstungsliste folgt nach Anmeldung (Regensachen, feste Schuhe ...)

Anmeldung

Bitte schriftlich auf dem beiliegendem Formblatt oder unter HYPERLINK "<http://www.school-of-facilitating.de>" www.school-of-facilitating.de

Ihre Anmeldung wird verbindlich mit der schriftlichen Bestätigung durch die Veranstalter. Bei einer Absage durch den Teilnehmer bis 21 Tage vor der Veranstaltung berechnen wir 30% der Seminarkosten, anschließend stellen wir 50% der Seminarkosten in Rechnung.

Fragen

Bitte rufen Sie uns an:

01732406962

Barbara Zuber

Anmeldeformular: „Let Nature do the Job“

school of facilitating
Barbara Zuber
Suarezstr. 31
14057 Berlin

Firma	
Name	
Vorname	
Position	
Straße	
PLZ	
Ort	
Telefon	
Telefax	
E-Mail	
Internet	
Rechnungsanschrift (falls abweichend)	
Rechtsverbindliche Unterschrift	
Ort / Datum	

www.school-of-facilitating.de